



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0098CEDBC93BC90AFB5ACBCE3D2E57F136  
Владелец: Гилязева Миляуша Даниловна  
Действителен с 25.12.2023 до 19.03.2025

Принят на заседании  
педагогического совета  
детский сад»  
Протокол № 1 от 28.08.2024 г.

Утвержден  
заведующим МБДОУ «Дургинский

\_\_\_\_\_ / Гилязева М.Д./  
введен в действие приказом № 63 от 28.08.2024 г.

**Режим дня на холодный период**  
**МБДОУ «Дургинский детский сад» Балтасинского муниципального района РТ**  
**на 2024-2025 учебный год**


Режимные моменты	младшая подгруппа	подготовительная к школе подгруппа
<b>Дома</b>		
подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
<b>В детском саду</b>		
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00- 8.30	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.55	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность	9.15 -9.40 10.10-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00	15.25-16.00

Уход детей домой	16.00	16.00
<b>Дома</b>		
Прогулка	19.00-20.15	19.00-20.15
игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45	20.15-20.45

**Режим дня на тёплый период**  
**МБДОУ «Дургинский детский сад» Балтасинского муниципального района РТ**  
**на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	младшая подгруппа	подготовительная к школе подгруппа
<b>Дома</b>		
подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
<b>В детском саду</b>		
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00- 8.30	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.50	8.50-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.00	15.40-16.00
Уход детей домой	16.00	16.00
<b>Дома</b>		
Прогулка	19.00-20.15	19.00-20.15
игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45	20.15-20.45
ночной сон	20.45-6.30	20.45-6.30

Лист согласования к документу № 18 от 14.02.2025  
Инициатор согласования: Гилязева М.Д.  
Согласование инициировано: 14.02.2025 14:08

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гилязева М.Д.		 Подписано 14.02.2025 - 14:08	-